

# Шкільний Будьвар



№ 7  
Квітень 2012

Газета заснована в лютому 2004 року.  
Газета органу учнівського самоврядування Сварицевицької загальноосвітньої школи І-ІІІ ст.



**- Христос  
воскрес!**

**- Воістину воскрес!**

## Читайте у цьому номері:

*Великдень у різних країнах*

*Подорожуємо*

*Музей "Писанка"*

*Поради психолога*

*Конкурс-виставка "Весна іде, красу  
несе!"*

*Мистецтво вижити у школі*



У **Болгарії** на Великдень багато фарбованих яєць викладають навколо великого великоднього хліба. Як і в Росії, болгари «цокаються» крашанками доти, поки на одному з них не з'являється тріщина, при цьому вони бажають один одному удачі.

У Болгарії, як в інших південних країнах, наприклад, в Італії й на Балканах, на Великдень обов'язково заколюється ягня або, принаймні, засмажується «чеверме» (болг. «стегно») або «дуля» (болг. «шашлик» з ягняти).

Головним блюдом великоднього столу в **Італії** є коломба, щось начебо нашої паски, але з лимонним ароматом. Часто вона покривається мигдалем і мигдальною глазур'ю. Крім того, на Великдень прийнято їсти баранину зі смаженими артишоками, салатом із солодкого перцю, оливок і помідорів та солоний пиріг з яйцями й сиром.

У Великодню неділю на головній площі Риму збираються тисячі чоловік, щоб почути поздоровлення Папи.

Наступного дня після Великодня в італійців прийнято ходити на пікніки із сусідами й друзями родини.

У **Польщі** на Великдень прийнято влаштовувати народне гуляння з піснями й хороводами навколо багаття. У цей день вважається гарною прикметою умитися зі струмка. Це, по повір'ю, дасть силу й здоров'я.

Чоловіки на Великдень ходять по місту із прутиками й легко стібають ними минаючих повз дівчат. Уважається, що відлупцьована дівчина стане після цього гарніша й везуча.

У невеликому містечку Ястарне на Хельському півострові у Великодню ніч із суботи на неділю існував звичай «бубнування». Суть його полягала в тому, що вночі по вулицях міста ходила людина з великим стародавнім барабаном і біла у нього біля кожного будинку, проголошуючи у такий спосіб Воскресіння Ісуса Христа.

У **Чехії**, поки жінки красять яйця, у чоловіків зовсім інші турботи. Вони займаються пошуком прутів для батога. Батіг прикрашається різнобарвними стрічками. У великодній понеділок чоловіки колядують.

П'ятниця, субота й воскресіння в **Німеччині** офіційні вихідні дні. У великодній ранок глава сімейства ховає в будинку великодні подарунки. Найчастіше подарунки ховаються в кошиках і прикриваються травою, і всі члени родини приймаються їх шукати. Це дуже цікава й весела традиція. Після цього вся родина сідає за святковий сніданок.

Головним блюдом на великодньому столі є запечена риба, а на десерт подається печиво різних форм. На столі у Великдень обов'язково повинен бути присутнім букет нарцисів, тому що в Німеччині ці квіти називають - великодніми дзвіночками, і вони є одним з головних символів Великодня. Після обіду у Німеччині прийнято ходити в гості один до одного, поздоровляючи всіх зі святом. Гостей прийнято пригощати чаєм із шоколадним печивом. Існує прикмета, що люди, які зустрілися тобі в цей день на шляху, залишаться твоїми вірними друзями на все життя. Лаятися ж, навпаки, ні з ким не можна, щоб не придбати собі вічного ворога.

Розведення великого багаття, що символізує прихід теплої й довгоочікуваної весни, а також катання зі схилів крашанок - основні веселі великодні забави, що залучають і дітей, і дорослих. У землі проробляють дві борозенки і яйця котяться назустріч один одному. У кого виявляється саме міцне яйце, той вважається переможцем у цій грі.

Молодь ходить по будинках з піснями й поздоровленнями, за що одержує насолоди.

У **Франції**, так само як і в Україні, Великдень - сімейне свято. Улаштовується сімейне застілля із традиційними молитвами й подарунками.

Головним святковим блюдом є смажене курча. На десерт прийнято подавати тістечка із шоколадною начинкою.

У Великдень всі французи обов'язково ходять у церкву. У недільний ранок батьки ховають у дитячих кімнатах шоколадні яйця, а діти повинні їх знайти. Це дуже давня й весела традиція, що передається з покоління в покоління.

У Франції в понеділок дружини можуть побити чоловіків, а ті їм у вівторок можуть відповісти.

Будинки французів прикрашаються червоними стрічками й різнобарвними гірляндами. Головним символом Великодня є дзвіночок. У цей день його дзенькіт можна почути всюди, він символізує продовження життя й веселощі.

У **Великобританії** Великдень вважається одним з найважливіших свят у році. У великодню неділю, на світанку, у церквах проходять служби й концерти органної музики.

У Великодній день прийнято дарувати дітям на вулицях цукерки й іграшки. На недільний обід збирається вся родина. Часто запікають баранчика з безліччю овочів, готують великодній торт. Стіл звичайно прикрашають шоколадні гнізда для яєць, шоколадні яйця й зайці з тіста.

Недільним ранком до чаю подають хрестові булочки. Друзям і родичам дарують шоколадні яйця, усередині яких заховані солодоші.

Існує така дитяча гра: дівчора трясє сито з яйцями, на яких написані імена хазяїв. Виграє той, чие яйце довше пробуде цілим.

У Великобританії на Великдень використовуються не тільки курячі яйця, як у всіх інших країнах, але й гусячі й навіть страусині. Увечері проходить карнавал з величезною кількістю яскраво одягнених учасників. Веселощі й танці тривають до ранку.



## УКРАЇНА ПРЕКРАСНА, БО В НЕЇ Є:

**Музей «Писанка»** знаходиться в місті Коломиї Івано-Франківської області. В колекції музею понад 6000 писанок з різних регіонів України та країн світу. Серед експонатів музею є також писанки з підписами відомих політичних діячів України. За результатами акції Сім чудес України музей опинився на восьмому місці за голосами інтернет-користувачів та на сімнадцятому місці за голосами експертів.

Музей було створено на основі колекції писанок у Коломийському музеї народного мистецтва Гуцульщини і Покуття ім. Йосафата Кобринського. Спочатку експозиції проводилися у Коломийській церкві святого Благовіщення. В 2000 р. музей було відкрито у спеціалізованому будинку, частиною якого є пам'ятник писанці, висота якого сягає 13,5 метрів, а діаметр 10 метрів. Таким чином коломиїський пам'ятник є найбільшою писанкою у світі. Будівля була спроектована Ігорем Євстахіївичем Шуманом. Приміщення музею виготовлене повністю з кольорового скла, а загальна площа утвореного таким чином вітражу більша за 600 квадратних метрів.



**Протягом квітня у школі проходив конкурс-виставка з природного матеріалу на тему «Весна іде, красу несе!».**  
**Роботи вражають своєю оригінальністю, чи не так?**



## ПОДОРОЖУЄМО



Директорка школи Олена Михайлівна Полюхович нещодавно подорожувала країнами Європи. У нас, редакторів газети "ШБ", виникло до Олени Михайлівни багато запитань, з якими ми і звернулися до неї.

**- Шановна Олено Михайлівно, цілий тиждень Ви були відсутні в школі. Говорять, що Ви подорожували Європою. У яких країнах Ви побували? З якою метою?**

-Ця поїздка була організована Управлінням освіти Рівненської обласної державної адміністрації з метою обміну досвідом між навчальними закладами Європи, а саме Австрії, Угорщини, Словенії та навчальними закладами Рівненської області. Також були проведені екскурсії по визначних місцях країн, ознайомлення з їх культурними пам'ятками, історичними подіями, місцями.

**- Які Ваші найперші враження?**

- Європейські школярі, і взагалі люди, які нам зустрічалися під час подорожі, - дуже привітні, врівноважені, ввічливі, спокійні.

Мене дуже вразила чистота території, де ми подорожували. На узбіччях доріг немає жодного клаптика паперу чи пластикового кулька. У містах теж дуже охайно. Мабуть, чистота у них закладена на генному рівні.

**- Чи сподобалося Вам у європейських школах? Що Ви хотіли б запозичити в них?**

- Ми відвідали по одному навчальному закладу в кожній країні. В одній із шкіл Словенії замість дзвінка на урок грає музика. Мені це дуже сподобалося. У школу учні в основному приїжджають на велосипедах. Біля школи — велосипедна стоянка. Європейські школярі багато подорожують у межах країни та за її межами як за рахунок батьків, так і за кошти держави.

Дуже сподобалась школа в передмісті Відня. Це нова сучасна школа з новим технологічним обладнанням, сучасними меблями, енергозберігаючими технологіями.

Для того, щоб стимулювати дітей до вивчення всіх предметів, після дев'ятого класу проводяться іспити з чотирьох предметів, але з яких саме учні дізнаються тільки після першого березня. Мабуть, нам теж не завадило б так робити.

**- Чим відрізняються наші ровесники з Австрії, Угорщини, Словенії від українських школярів?**

- Школярі всіх країн світу мало чим відрізняються один від одного. Хоча мені здалось, що мої учні вихованіші. Європейські школярі дуже комунікабельні, проявляють інтерес до навчання. В Європі дуже цінують освічену молодь, без освіти там дуже складно влаштуватися на роботу. Дуже серйозно вони відносяться до вивчення іноземної мови. У старших класах навіть окремі предмети (географію, історію, математику) навчають іноземною мовою. Хочу вам сказати, що без знань іноземної мови за кордоном відчуваєш себе людиною другого сорту.

**- А де б Ви все ж таки хотіли працювати?**

- Відвідуючи заклади цих країн, я порівнювала їх з нашою школою. І якщо не вникати в глибину питання: фінансування закладу, соціального статусу вчителя, можливості учнів реалізувати себе зараз і в майбутньому, - то наша школа теж виглядає пристойно і має свої родзинки. А де не працювати, то потрібно працювати творчо, добросовісно. Де не жити, то жити. Багато того, що можна змінити, залежить не тільки від місця проживання, а й від самої людини. Не треба жити у Європі, щоб не смітити у себе під хатю.



## ПОРАДИ ПСИХОЛОГА

### *Актуальною проблемою випускників на даний час є підготовка до ЗНО. Як краще підготуватися до тестування?*

#### Пам'ятка

1. Приберіть усе зайве і те, що відволікає вашу увагу від безпосередньої мети — підготовки до іспиту. Заховайте від себе книжки, диски, телепрограму, вимкніть телефон. Суворо скажіть собі: з 9-ї до 12-ї дня я повинен вивчити стільки-то.
2. Почніть учити з важких, незрозумілих тем, а легкі залишайте під кінець. Якщо складну тему відкладати на потім, вона висітиме як дамоклів меч, не даючи вам спокою. У результаті якість запам'ятовування тем, які даються складно, різко знижується, якщо не зводиться до нуля.
3. Справжня мата навчання — не повторювання, а використання.

Не тримайте знання в собі, як у сейфі. Поділіться ними з дзеркалом, улюбленим собакою, батьками чи друзями. Можете час від часу робити репетицію іспиту: зробіть невеликі картки з номерами білетів, витягайте їх і відповідайте. Відповідайте вдумливо і серйозно, бо добра репетиція — запорука успішної вистави.

4. Запам'ятовувати матеріал треба осмислено, а не механічно. Не зубріть, це довго і дає ускладнення: варто перехвилюватися, забути хоч одне слово, як текст, вивчений у такий спосіб, зітреться. Краще двічі прочитаний та переказаний, ніж п'ять разів прочитаний без переказу. Встановіть логічну послідовність. Розбийте матеріал на смислові частини та знайдіть у кожній ключову фразу.

5. Чергуйте розумову діяльність із фізичною. Не доводьте себе до повного знесилення й упаду сил пізнання науки. Не забувайте, що відпочинок теж необхідний. Не заборонена корисна праця на благо сім'ї: помийте підлогу, допоможіть батькам по господарству.

6. Почніть учити матеріал зранку, поки голова свіжа. Займатися в останню ніч чи добре виспатися — справа індивідуальна. Але, як відомо, перед смертю не надихаєшся, а в людини, яка виспалась, голова працює краще.



### Щоб зменшити ймовірність виникнення стресів, необхідно:

- Правильно харчуватися: більше їсти натуральних продуктів: овочів, фруктів, зменшити споживання солі. Обов'язково снідати та впродовж дня харчуватися рівномірно.
- Бувати надворі, гуляти, сидіти в парку, бігати, займатися аеробікою.
- З'їсти морозиво — там є компонент, який покращує настрій.
- З'їсти банан: у ньому є сиротонін — гормон щастя.
- Постійні вправи на релаксацію знижують напруження в стресових ситуаціях.
- Необхідно слухати спокійну музику.
- Робити те, що подобається. Хоббі — те, що треба. Зцілення не в тому, що ви робите, а як ви до цього ставитесь.
- Аби забігти розчаруванню, невдачам, не треба братися за непосильні завдання.
- Не зловживати кавою, алкоголем.
- Носити одяг бажано синього та зеленого кольорів: вони заспокоюють.
- Зі стресом можна впоратися, треба лише мати бажання та трохи вільного часу лише для себе.
- Постійно концентруватися на світлих сторонах життя та подіях: це збереже здоров'я і сприятиме успіху.
- Справжнє фізичне та психічне здоров'я полягає не в тому, щоб відповідати чийсь нормам та стандартам, а в тому, щоб прийти до згоди із самим собою.



# Мистецтво виживати в школі

**Ех, спізнилася...** У багатьох сонь (за дивною випадковістю до них частіше належать дівчата) думка про перший урок асоціюється з черговим записом у щоденник: "Спізнилася". Яка до болю знайома картина! Учителька грізно дивиться поверх окулярів, рука сама тягнеться до червоної ручки, і чути: "Ну, і що цього разу?" Спробуй бути щирою, скажи: "Ні, я просто проспала... Більше не повториться". Може, її педагогічне серце і розтане. Але цей метод спрацює тільки раз.

**Хто поряд?** Якщо ви не вирішили з ким краще сидіти за партою, пропонуємо підказку. Якщо ти відмінниця і допомога у навчанні тобі потрібна менше, ніж минулорічний сніг, обери в сусідки просто компанійську дівчину. А коли навпаки, шукай місця під сонцем поряд із відмінницею. Ти "середнячка" і ще не вирішила, чого хочеш у житті? Тоді сідай поряд з найяскравішою людиною в класі і придивись, як вона добивається успіху.

## ПРОБИ ПЕРА

### Я зустрічаю

Я зустрічаю місячне сяйво  
У ніч чарівну.  
Я зустрічаю сонце пекуче  
У сонячну днину.  
Я зустрічаю Маму рідну  
У цю прекрасну хвилину.

### Загадкова квітка

Уночі у лісі я раптом побачила світло.  
Я заглянула між густим гіллям  
І побачила загадкову квітку папороті,  
Яка була гарнішою за сонце.  
Ця квітка освітлювала темний ліс.  
У темноті була вона чарівна,  
А вдень зникла, мов чарівний сон.

Ольга Корейчук, учениця 5 класу

### П'ять, п'ять, п'ять

Пришов захеканий Миколка зі школи.  
Поставив важкий портфель на підлогу і  
важко зітхнув.

-Ну, що там у школі? - вийшла з кухні матуся.

- П'ять, п'ять, п'ять.

- Не дуже! І з яких предметів?

- Та ні з яких...

- Тобто... Ти ж сам сказав: "П'ять, п'ять, п'ять."  
- Так. П'ять гривень треба завтра принести на подарунки до дня Вчителя, п'ять — на новий підручник і п'ять — на ремонт класу...

### Розділив

На уроці математики учитель запитав Мирона:  
- Скажи, як розділити сім груш між вісьмома товаришами?  
\_ Найкраще зварити компот.

### Найкоротше речення

Учитель:

- Петре, придумай якесь речення.

Учень:

- Собака голосно гавкає на вулиці.

Учитель:

- А ще коротше?

Учень:

- Гав!

Караул!!!

Нічого особистого. Просто скоро закінчиться навчальний рік.

В'ячеслав Корейчук

Цікаве фото



Я на сонечку лежу.  
На Європу все гляжу...

