

ПОРАДИ

У тебе проблеми у спілкуванні?

Дотримуйся наступних принципів!

Досить часто хлопці й дівчата потрапляють у ситуації, коли їм важко зробити перший крок до знайомства, особливо, із людиною протилежної статі, перший крок до примирення. За цим стоять глибокі переживання: страх, роздратування, несподівана агресивність. Усе це може ускладнювати життя. Але при бажанні завжди можна знайти вихід.

Пам'ятай!

1. Найважливішим є саме перший крок. Тому, якщо ти хочеш познайомитися чи помиритися, йди першим назустріч людині, не чекай і не думай, що це повинна зробити вона.
2. Посміхайся! Твоя посмішка свідчить про добрі наміри.
3. Частіше називай ім'я співрозмовника. Для кожного звук власного імені найсолодший і найважливіший звук людської мови.
4. Проявляй щире зацікавлення.
5. Інтонацією, виразом обличчя, позою покажи зацікавлення.
6. Намагайся знайти цікаву тему для розмови. Розмова «ні про що», про футбол, погоду, фільм теж може дати хороший результат. Важливо те, що контакт уже відбувся.
7. Налаштовуйся на людину, уважно слухай її. Слухати набагато важче, аніж говорити самому. Уважно спостерігай за іншими, намагайся якомога глибше зрозуміти повідомлення (те, про що говорить інший), запам'ятовуй почуте, перед тим як дати відповідь.
8. Слова не обов'язково найважливіші елементи повідомлень. Ми спілкуємося навіть тоді, коли мовчимо.
9. Будь відкритим, випромінюй тепло, і воно повернеться до тебе.

ПОРАДИ

1. Ти живеш серед людей. Не забувай, що кожний твій вчинок, кожне твоє бажання відбивається на людях, які тебе оточують. Знай, що є чітка межа між тим, що тобі хочеться, і тим, що можна. Перевіряй свої вчинки. Роби все так, щоб людям, які тебе оточують, було добре.

2. Ти користуєшся благами, створеними іншими людьми. Люди дають тобі щастя дитинства. Плати їм за це добром.

3. Учись бути милосердними, гуманними людьми, що вміють володіти собою, і тоді зло ніколи не зможе перебороти вас.

4. Всі блага і радість життя створюються працею. Своєю pracowитістю ти примножуєш честь сім'ї, роду і створюєш своє ім'я.

5. Будь добрим і чуйним до людей. Допмагай слабким і беззахисним, а також товаришеві в біді. Не завдавай людям прикрості. Безсердечність породжує байдужість, байдужість породжує себелюбство, а себелюбство — джерело жорстокості.

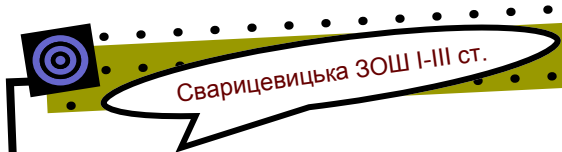
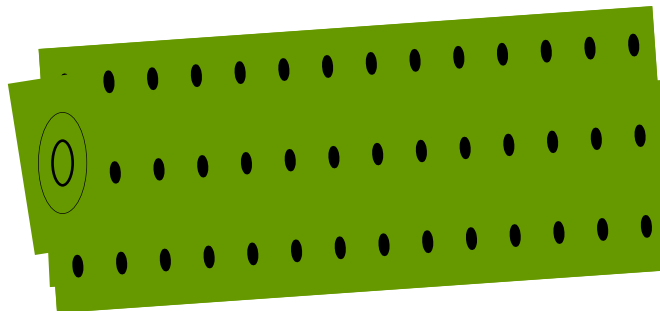
6. Поважай та шануй матір та батька, вони дали тобі життя, виховують тебе і хочуть, щоб ти став чесним громадянином, людиною з добрим серцем та чистою душею.

7. Не будь байдужим до зла.

8. Не пам'ятай зла, сам добрішим будеш. Жодна зла людина не буває щасливою, бо життя злих людей сповнене тривоги.

9. Поспішай до доброї справи, хоча б і незначної, тому що одна добра справа спричинює інше.

10. Запам'ятай! На добро люди відповідають добром. Той, хто робить щось добре, не повинен чекати за це винагороди.



«Міфи і правда про дівчаток і хлопчиків»

► Психологічна
служба

Тиждень психології

Ознайомлення учнів із деякими гендерними відмінностями між хлопчиками і дівчатками.

Міф 1. Дівчатка більш слухняні ніж хлопчики.

Цей міф підтверджується тільки в ранньому дитинстві, коли дівчатка дійсно більш слухняні.

Міф 2. Дівчатка краще ставляться до природи.

Поки не встановлено нічого, що давало би привід стверджувати: дівчатка за своєю природою більш схильні піклуватися про хворих і слабких тварин, рослини. У результаті психолого-педагогічних досліджень з'ясовано, що любов до природи найбільш сильно проявляється у віці від 6 до 9 років.

Міф 3. Хлопчики краще можуть оцінити складне становище й мислять більш логічно.

Це не так. Дівчатка можуть розв'язувати складні завдання й проблеми не гірше за хлопчиків.

Міф 4. Хлопчики відчують більше бажання вирізнитися.

Як відомо, до 10-12 років дівчатка розвиваються швидше, ніж хлопчики. Тому дійсно іноді прагнуть вирізнитися від своїх однолітків. Але пізніше дівчатка більш цілеспрямовані, вони більше, ніж хлопчики, думають про майбутнє.

Міф 5. Хлопчики більш обдаровані в математиці.

Це міф. Дівчатка й хлопчики обдаровані однаково, але залежить від того, як ми їх орієнтуємо. Хоча вважається, що в математиці хлопчики виявляють себе сильніше.

Міф 6. Дівчатка більш чутливі до атмосфери. У якій вони живуть, важче переносять біль і страждання.

Навпаки, хлопчики легше піддаються впливу середовища, й тому сильніше, наприклад, переживають розлуку з батьками. Хлопчики більш чутливі до болю, страждання. Вони, як правило, лише роблять вигляд, що їм не боляче, оскільки із самого початку їх учать, що чоловік не повинен плакати.

Міф 7. Дівчатка краще вміють висловити свої думки.

Справді, в підлітковому віці в більшості випадків дівчатка в усному і писемному вигляді висловлюють свої думки більш чітко, ніж хлопчики.

Міф 8. У хлопчиків краща зорова пам'ять, а в дівчаток - слухова.

Психологи стверджують, що протягом усього життя ця здібність у хлопчиків і дівчаток однакова. Якщо і є різниця, то тільки індивідуальна.

Міф 9. Хлопчики краще орієнтуються в просторі.

До настання полової зрілості різниці нема, після цього хлопчики краще орієнтуються в просторі. Із роками різниця посилюється. Винятки тільки підтверджують правила.

Міф 10. Хлопчики агресивніші.

Хлопчики виявляють агресивність ще в ранньому дитинстві, коли починає формуватися особистість.

Міф 11. Дівчатка менш активні.

Різниця в активності хлопчиків і дівчаток не встановлено.

Міф 12. Дівчатка більш товариські, віддають перевагу великій компанії, а не вузькому колу друзів.

Навпаки, дівчатка віддають перевагу одній або двом подругам, а не великій компанії. От чому саме хлопчики збираються у великі групи. Це положення зберігається і коли вони виростають, тому-то хлопчики більш схильні до колективних ігор.

Міф 13. Дівчатка більш ласкаві.

До певного віку між хлопчиками й дівчатками в цьому немає ніякої різниці, і хлопчики в певний момент потребують ласкавого поводження.

Міф 14. Дівчатка легше піддаються чужому впливу.

Навпаки, хлопчики схильні швидше приймати на віру думку компанії, у їхньому вихованні необхідно врахувати це. Дівчатка зазвичай дотримуються своєї думки..

Міф 15. Хлопчики більш заповзятливі.

У цій якості до певного віку в хлопчиків і дівчаток немає різниці. Пізніше більш кмітливими й активними стають дівчатка. А в період полового дозрівання вони поступаються в цьому юнакам.

Можливо, що роблять вони це свідомо.

Міф 16. Дівчатка більш боягузливі.

Дівчатка не такі боягузливі насправді, як це багато кому здається. У дійсності вони можуть бути сильнішими й рішучішими від хлопчиків, легше переборювати страх.

Міф 17. Дівчатка частіше страждають від комплексу неповноцінності.

Не більше хлопчиків. Дівчатка краще пристосовуються до складних життєвих ситуацій. У більшості випадків вони самостійніше.

Міф 18. Дівчатка рідше суперничають між собою.

Щодо цього ні в кого немає переваги. Усе залежить від особистості. Суперничати одне з одним можуть і дівчатка, і хлопчики.

Міф 19. Хлопчикам необхідно заявити про себе, продемонструвати свої здібності.

Це міф. Хлопчики легше підкорюються сильним особистостям і компаніям однолітків, дівчатка ж частіше стоять на своєму. Вони більш самовпевнені.

Міф 20. У хлопчиків сильніше виявляється схильність до творчої роботи, у той час як дівчатка краще справляються з монотонною працею.

У цьому особливої різниці між хлопчиками й дівчатками немає: у когось більше творчих здібностей, у когось менше.

